

Lippischer Orientierungslauf Sommer 2026

- 22. März Detmold City Sprint
- 19. April Oerlinghausen City Sprint
- 31. Mai Bad Salzuflen City Sprint
- 28. Juni Lage City Sprint
- 6. September Detmold City OL (lang)
- 11. Oktober Lemgo LM Sprint NRW

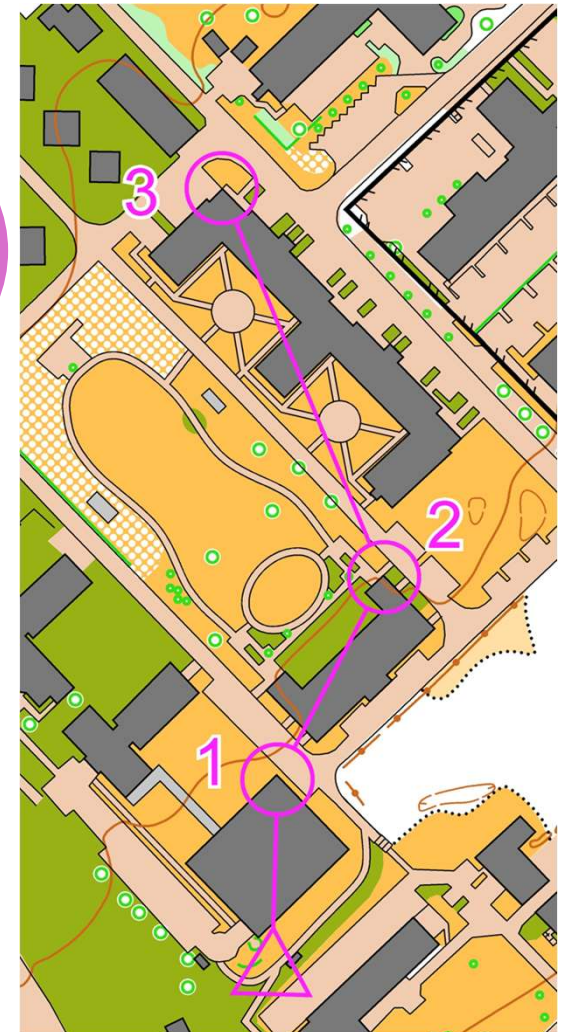
Erkunde deine Stadt in deinem Lauftempo und finde die kürzesten Wege vom Startdreieck zu den einzelnen Kontrollenstellen im Kreismittelpunkt.

Informationen:

Internet: www-lippe-ol.de

Instagram:

[ol.team.lippe](https://www.instagram.com/ol.team.lippe)



LOS 26 – Sprint OL Regeln

Was ist im Sprint-OL

The image shows a map of a town with various features and routes. The map is divided into two main sections: prohibited areas (left) and permitted areas (right). The prohibited areas are marked with red sad face icons, and the permitted areas are marked with green happy face icons. The routes are marked with orange lines. The map includes a legend for both prohibited and permitted areas, and a central text box explaining the orange routes.

**...verboten
interdit
prohibito
forbiden**

Über-/Durchqueren verboten:

- verbotenes Gebiet (privat)
- Bahngleise in verbotenem Gebiet
- unpassierbare Mauer
- unpassierbare Vegetation
- unpassierbares Gewässer
- unpassierbarer Zaun
- Gebäude
- Sperrgebiet
- temporäre Bauten oder geschlossene Bereiche
- unpassierbare Begrenzung

**...erlaubt
permis
permesso
permitted**

Passierbar:

- offenes Gebiet
- befestigte Fläche (Strasse, Platz)
- passierbare Mauer
- passierbare Stützmauer
- Vegetation: starke Laufbehinderung
- passierbares Gewässer
- passierbarer Zaun
- Unterführung unter Brücke
- Überdachung
- Durchgang durch unpassierbare Begrenzung

Die nebenstehenden Routen (in orange) sind erlaubt; sie nehmen Rücksicht auf die Verbote.

swiss orienteering

Swiss Orienteering, Fachgruppe Karten
Norm: ISSPrOM 2019, Version November 2019

Symbole 2-fach vergrössert auf A4, 3-fach auf A3.

LOS 26 – Karten Infos



Eingezeichnet als verbotene Gebiete sind:

Oliv:

Privatbesitz und flache Pflanzbeete, kleine Sträucher

Schwarz-Grün:

im Gelände als Dickichte erkennbar, nicht zu durchqueren

Besondere Symbole:

Schwarze Kreuz: Spielgeräte

Magenta Schraffur:

Straße oder Weg darf nicht gequert und belaufen werden

Fläche mit 50% magenta:

Baustellen, bzw. Lagerplätze von Baumaterial