

Lippischer Orientierungslauf Sommer 2025

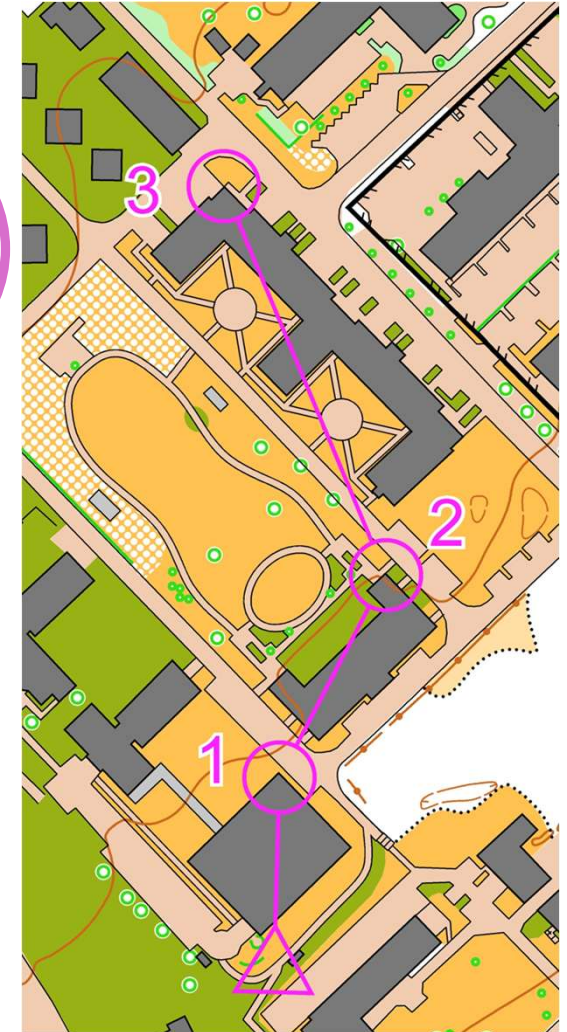
- 30. März Oerlinghausen City Sprint
- 4. Mai Bad Salzuflen City Sprint
- 15. Juni Lage City Sprint
- 6. Juli Lemgo Sprint Staffel
- 31. August Detmold City OL (Lang)

Erkunde deine Stadt in deinem Lauftempo und finde die kürzesten Wege vom Startdreieck zu den einzelnen Kontrollenstellen im Kreismittelpunkt.

Informationen:

Internet: www-lippe-ol.de

Instagram: [ol.team.lippe](https://www.instagram.com/ol.team.lippe)



LOS25 – Sprint OL Regeln (1)

Was ist im Sprint-OL

The image shows a map of a residential area with various features and routes. The map is divided into two main sections: prohibited areas (left) and permitted areas (right). The prohibited areas are marked with red sad face icons, and the permitted areas are marked with green happy face icons. The routes are marked with orange lines, and a central text box states: "Die nebenstehenden Routen (in orange) sind erlaubt; sie nehmen Rücksicht auf die Verbote." (The adjacent routes (in orange) are permitted; they take into account the prohibitions.)

...verboten interdit prohibito forbidden

- Über-/Durchqueren verboten:
 - verbotenes Gebiet (privat)
 - Bahngleise in verbotenem Gebiet
- unpassierbare Mauer
- unpassierbare Vegetation
- unpassierbares Gewässer
- unpassierbarer Zaun
- Gebäude
- Sperrgebiet
- temporäre Bauten oder geschlossene Bereiche
- unpassierbare Begrenzung

...erlaubt permis permisso permitted

- Passierbar:
 - offenes Gebiet
 - befestigte Fläche (Strasse, Platz)
- passierbare Mauer
- passierbare Stützmauer
- Vegetation: starke Laufbehinderung
- passierbares Gewässer
- passierbarer Zaun
- Unterführung unter Brücke
- Überdachung
- Durchgang durch unpassierbare Begrenzung

swiss orienteering

Swiss Orienteering, Fachgruppe Karten
Norm: ISSPrOM 2019, Version November 2019

Symbole 2-fach vergrössert auf A4, 3-fach auf A3.



LOS25 – Sprint OL Regeln (2)

Es gibt bei den Sprintläufen keine Straßensperrungen.

Die StVO muss von jedem Teilnehmer eingehalten werden.

Eingezeichnet als verbotene Gebiete sind:

Oliv:

Privatbesitz und flache Pflanzbeete, kleine Sträucher

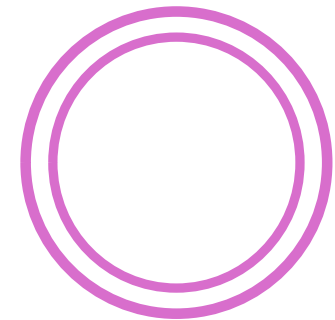
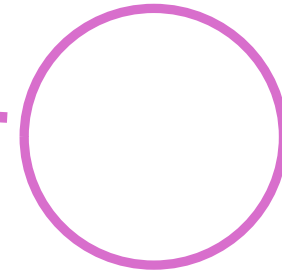
Schwarz-Grün:

im Gelände als Dickichte erkennbar, nicht zu durchqueren

Besondere Symbole:

Schwarze Kreuz: Spielgeräte

Magenta Schraffur: Straße oder Weg darf nicht gequert werden





Infos LOS25 – Lauf 1

Training für interessierte Läufer aus der Region OWL

Stadtgebiet mit vielen Gassen und Treppen und Schulgelände

Treffpunkt: Marienstraße 6, 33813 Oerlinghausen

Es stehen keine Toiletten zur Verfügung. Bitte nicht in der Stadt wildpinkeln!

Start zwischen 10:30 – 11:00 Uhr

SportIdent Teileinsatz, minimum Start und Ziel, einige Leihchips sind vorhanden,

Laufen ohne Zeitnahme ist auch möglich!

Bahnen: A – Lang und schwer (ca. 3,2km, 75Hm), Maßstab 1 : 4.000

B – Mittel und schwer (ca. 2.5km, 50Hm), Maßstab 1 : 3.000

C – Kurz und einfach (ca. 1.4km, 30Hm), Maßstab 1 : 3.000

Meldung über O-Manager oder per mail (meldung@lippe-ol.de) bis 28.3.2025

Wir freuen uns über eine Spende für die Teilnahme.