

# Letzte Informationen LRL Mittel / LM Sprint

**31.8.2024: LRL Mitteldistanz**

Parkplatz: am Friedhof Hillentrup, GPS: 52.047225, 8.994419

Entfernungen:

P – WKZ: 330m, 25Hm

WKZ – Start: 550m, 35Hm (bitte auf dem Weg bleiben)

Ziel: das Ziel ist 50m vom Start entfernt, der Weg dorthin ist aber Wettkampfgebiet und ist mit einem rot-weißen-Trassierband markiert (bodenliegend)

Erster Start: 14 Uhr

Vorstart: 3 Minuten

SIAC ist aktiv, der Zielposten muss gestempelt werden!

Postenbeschreibungen gibt es lose am Start und gedruckt auf der Karte.

Besondere Zeichen:

Grünes Kreuz: Baumwurzel

Schwarzes Kreuz: Bank

Es gibt keine Verpflegung, aber Läufertee/ Wasser ist vorhanden. Eigener Becher wird wegen Müllvermeidung gerne gesehen.

Aufgrund der geringen Meldezahlen haben wir die Kategorien von Bahn 3 zu Bahn 2 hinzugefügt.

<b>Kategorien LRL Mittel</b>	<b>Bahn</b>	<b>Länge</b>	<b>Steigung</b>	<b>Maßstab</b>
H19	1	5,4km	200m	1:10.000
H18, H35, D19L, H45	2	4,9km	190m	1:10.000
D18, D35, H16, H17k	4	4,4km	190m	1:10.000
D16, D17k, D45	5a	3,6km	155m	1:10.000
H55	5b	3,6km	155m	1:7.500
D55, H65, H75	6	2,7km	85m	1:7.500
D65, D75, H85	7	2,5km	60m	1:7.500
D14, H14, Offen lang	8	2,8km	80m	1:10.000
D12, H12	9	2,5km	80m	1:10.000
DH10, Offen kurz	10	1,6km	80m	1:10.000

## 1.9.2024: LM Sprint

WKZ: Gustav Heinemann Schule, 32756 Detmold

Parken: Sprottauer Straße 24-26, 32756 Detmold, GPS: 51.939189, 8.857142

Anfahrt nur aus Richtung Bielefelder Straße möglich!

Entfernungen:

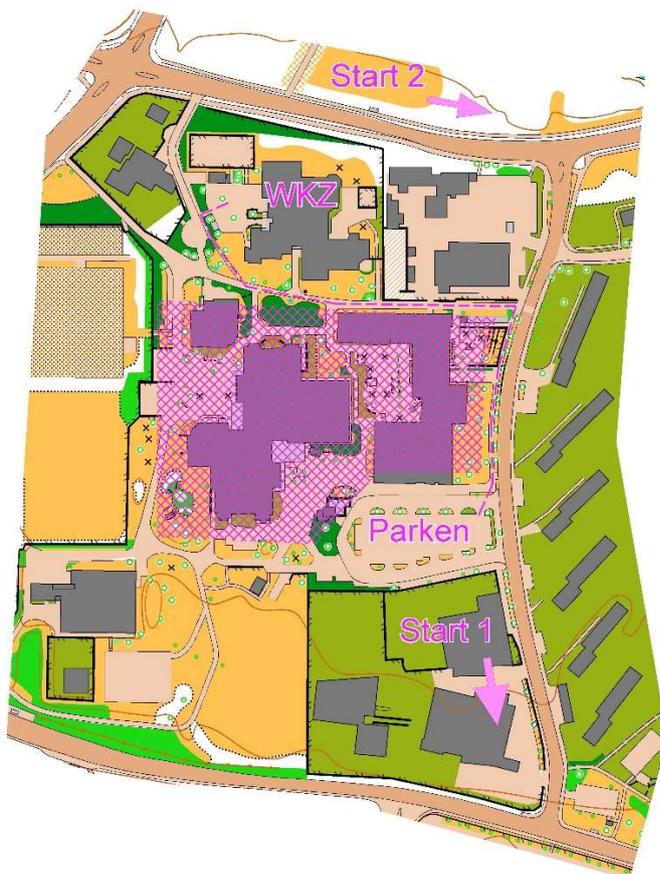
P – WKZ: 450m

WKZ - Start 1: 1660m

Ziel 1 – WKZ: 700m

WKZ – Start 2: 960m

Ziel 2 – WKZ: 0m



Erster Start: 10 Uhr

Zweiter Start: 12:30 Uhr

Vorstart: 3 Minuten

SIAC ist aktiv

**Es müssen alle Teilnehmer nach dem ersten Lauf die Wege auf der obigen Skizze einhalten. Das schraffierte Gebiet ist Wettkampfbereich vom Lauf 2.**

Es gibt beim Sprint am Sonntag keine Straßensperrungen. Die StVO muss eingehalten werden.

Die Siegerehrung für die LM Sprint erfolgt frühestmöglich nach Lauf 2.

## Darstellungen Sprintkarten

Verbotene Gebiete

(Achtung: es finden Kontrollen statt und Läufer werden disqualifiziert!

Oliv: flache

Pflanzbeete, Sträucher

theoretisch zu durchqueren => Pflanzen werden aber geschädigt

erforderliche Sperrgebiete für Routenwahl

Schwarz-Grün:

im Gelände als Dickichte erkennbar

nicht zu durchqueren

Generalisierung innerhalb von Wohngebieten:

Es gibt Wohngebiete mit Mehrfamilienhäuser, die von einer Park ähnlichen Fläche umgeben sind. Diese Flächen dürfen wegen fehlender Genehmigung des Eigentümers nicht betreten werden und sind oliv eingefärbt. Es gibt dort nur Wege und Straßen als sichtbare Grenze (keine Zäune oder Mauern). Wege zu den Häusern sind angedeutet.

Besondere Symbole

Schwarze Kreuz: Spielgeräte

Passierbare Mauern: Anreihung von Bänken, bzw. längliche, querbare Bauten die eine Laufbehinderung darstellen

### Lauf 1

Dieser Lauf findet in einem Wohn- und Schulgebiet am Detmolder Südhang statt. Am Ende erwartet euch ein großes öffentliches Gelände mit interessanten Details.

Der Weg zum Start 1 führt über den Parkplatz in südlicher Richtung und ist mit weißem Trassierband markiert.

Kategorien LM Sprint	DPT	Bahn	Sprint	Steigung	Maßstab
H19	H19	1	3,21km	95m	1:4.000
D19L, H18, H35	D19L, H18, H35	2	3,01km	95m	1:4.000
D18, D35, H16, H45	D18, D35, H16, H45	3	2,77km	95m	1:4.000
D16, D45, H55	D16, D45, H55	4	2,61km	85m	1:4.000
D55, H65	D55, H65	5	2,47km	80m	1:4.000
D65, H75	D65, H75	6	1,76km	75m	1:3.000
D75, H85	D75, H85	7	1,65km	70m	1:3.000
D12, D14, H12, H14, Offen lang	D14, H14	8	1,69km	70m	1:4.000

Kategorien LM Sprint	DPT	Bahn	Sprint	Steigung	Maßstab
DH10, Offen kurz	---	9	1,59km	60m	1:4.000

## Lauf 2

Dieser Lauf findet in hauptsächlich flachem Gelände statt. Zu Beginn wartet gleich ein detailreiches Gelände mit mehreren Ebenen. Danach folgen Wohn- und Schulgebiete bis ins Ziel. Alle Bahnen (außer Bahn 8 und 9) haben beidseitig bedruckte Karten. In der Postenbeschreibung ist das Symbol Map Flip an der jeweiligen Position eingefügt. Auf der Karte beginnt der zweite Teil mit einem Startdreieck an der Position des letzten Postens des ersten Teils. Die Postennummern sind weiter fortlaufend zu Seite 1.

Der Weg zum Start 2 führt vom WKZ aus in nördliche Richtung. Auch dieser Weg ist wieder mit dem weißen Trassierband markiert.

Kategorien LM Sprint	DPT	Bahn	Sprint	Steigung	Maßstab
H19	H19	1	3,53km	15m	1:4000
D19L, H18, H35	D19L, H18, H35	2	3,1km	15m	1:4000
D18, D35, H16, H45	D18, D35, H16, H45	3	2,97km	15m	1:4000
D16, D45, H55	D16, D45, H55	4	2,7km	10m	1:4000
D55, H65	D55, H65	5	2,24km	10m	1:3000
D65, H75	D65, H75	6	2,05km	10m	1:3000
D75, H85	D75, H85	7	1,92km	10m	1:3000
D12, D14, H12, H14, Offen lang	D14, H14	8	2,05km	10m	1:4000
DH10, Offen kurz	---	9	1,63km	10m	1:4000

## Rechtliches und Haftungsausschluss:

Mit der Meldung erklärt sich jeder Teilnehmer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten, sowie im Internet einverstanden. Versicherungsschutz ist Sache der Teilnehmer.

Über bestehende Versicherungen hinaus übernehmen Veranstalter, Ausrichter, Waldeigentümer, Forstverwaltung sowie öffentliche Einrichtungen beim Sprint keine Haftung.

**Es müssen alle Teilnehmer nach dem ersten Lauf die Wege auf der obigen Skizze einhalten. Das schraffierte Gebiet ist Wettkampfgebiet vom Lauf 2. Sonst Disqualifikation!**

